

2つの

自転車教室

3年生～
6年生は
両方とも参加
できます!

子ども自転車安全教室

しっかり学んで
楽しく走ろう!

●対象：小学校全学年

第1部：自転車の交通ルールを学習

第2部：自転車走行練習

●会場：西淡路小学校グラウンド

2015年**10月17日**(土)

10:00～12:00(受付は9:45)

●雨の場合、翌日10月18日(日)に
変更します。

●参加費(当日集めます)

100円(活動保険代)



お申込みは、ウラの申込書を書いて、申込箱(職員室)へ。
または、郵送・FAXで協会事務局へ。当日参加もOK!



一般社団法人 コミュニティマネジメント協会

〒533-0031 大阪市東淀川区西淡路2-1-14 日之出第三住宅(ことぶき住宅)105号室
電話06-7860-4730 FAX06-7860-4731 <http://cma-web.net>

協力：特定非営利活動法人JUMP

独立行政法人国立青少年教育振興機構「子どもゆめ基金」助成活動

子ども自転車教室

まいしま
舞洲スポーツアイランドまで
自転車で行こう!

●対象：小学校3年生～6年生

第1部：自転車メンテナンス教室

第2部：舞洲スポーツアイランドまで、
サイクリング

●集合・解散：西淡路小学校グラウンド

2015年**10月31日**(土)

9:15～16:15(受付は9:00)

●雨の場合、翌日11月1日(日)に
変更します。

●参加費(当日集めます)

500円(弁当・お茶、活動保険含む)

●走行距離約34km

(いままでより10km位長いよ!)



10/17 (予備日:10/18) CMA子ども自転車安全教室

第1部：自転車の基礎知識を学習

①紙芝居で自転車の歴史、交通ルール他を学習 ②交通ルールクイズ

第2部：自転車走行練習

自転車の走行に必要な基本的な動作と、さらに安全に走るための複数の動作の組み合わせなど、子どもが余裕をもって運転できるような工夫をしたカリキュラムです。



バランスよく走る(8の字スラローム)



まっすぐ走る(一本橋)

10/31 (予備日:11/1) CMA子ども自転車教室

第1部：自転車メンテナンス教室

9:15~10:00

簡単な自転車手入れと走行練習



第2部：まちめぐりポタリング：途中で昼食

10:00 西淡路小学校出発⇒新御堂筋下⇒淀川河川敷公園(休憩)
 10:40 淀川河川敷公園⇒2号線・堤防上⇒伝法大橋⇒漁港(休憩)
 11:10 漁港⇒北港ヨットハーバー⇒舞洲緑道休憩所(休憩)
 11:50 舞洲緑道休憩所⇒舞洲緑地(12:15着)
 昼食:舞洲緑地(12:15~13:50)
 13:50 舞洲緑地⇒漁港(休憩)
 14:20 漁港⇒伝法大橋⇒淀川大橋(2号線)西へ⇒淀川河川敷公園(休憩)
 15:00 淀川河川敷公園⇒新御堂筋下(休憩)
 15:30 新御堂筋から一般道へ⇒西淡路小学校(16:00学校着)

●**注意事項**…今までより10km長い約34kmを走行しますので、自転車屋さんで点検してもらか又は自転車のお手入れを十分しておきましょう!特に体調を十分整えて当日お越しください。

●**当日の服装**…自転車に乗れる服装
 ●**持ち物**…水筒・リュックサック・タオル
 雨具・防寒用上着ほか持参。



走行距離約34km

●郵送の場合：〒533-0031 大阪市東淀川区西淡路2丁目1-14-105「一般社団法人コミュニティマネジメント協会」

●ファックスの場合：06-7860-4731 ●お問い合わせは…担当：竹本(080-5327-8232)

※申込書にお書きいただいた内容は、行事保険加入のほか外部に出すことはありません。

(切り取り線)

CMA子ども自転車安全教室・自転車教室 申込書

参加希望の教室に <input checked="" type="checkbox"/> を入れてください。 (両方の場合は、どちらにもご記入ください。)		<input type="checkbox"/> 自転車安全教室		<input type="checkbox"/> 自転車教室	
ふりがな 名前		男	小学校	ふりがな 保護者名前	
		女	年		
住所	〒			電話 (FAX)	