

おとな 大人のための 自転車教室

愛してあげていますか?あなたの自転車。
日ごろのメンテは、ぜひご自分の手で。

第1回タイヤトラブル編

自転車をほんとに楽しみたい人のために
～欠かせない基本のお手入れ～

- ①危険? 安全? あなたの自転車状態チェック
- ②チャレンジ! パンク修理、タイヤ交換
- ③いまさら聞けないけど、誰かに聞いてみたい!
質問コーナー

4月30日(月・振替休日)

午後1時30分～4時

日之出ことぶき住宅集会所と

隣の日之出南公園

参加費:1人500円

定員20名(先着順)

(参加者は下記のものをご用意ください)

◆自分の自転車

(ママチャリでもスポーツ車でもなんでもOK)

◆(ある人は)普段使っている工具

タイヤレバー・六角レンチ・携帯ポンプなど

(ただし、タイヤ等の部品は購入の上、持参のこと)

◎主催:一般社団法人

コミュニティマネジメント協会(CMA)

自転車市民倶楽部

◎共催:NPO法人JUMP

おとなのための自転車教室

第1回
タイヤ
トラブル編

専門的なことをするのではなく、基本の基本を知れる場にしたい。気軽な雰囲気、どんな工具を使えばいいのか？ こんなやり方でも良いのか？ など、日ごろから抱えている疑問を気軽に質問できるコーナーなど。「自転車を触ることがおもしろい」と思う気持ちを持ち帰ってもらい、自転車に限らずバイクや家具、日用品の修理などにも広がって行けばいいなと思っています。

①危険？安全？あなたの自転車の状態チェック (30分程度)

まず最初に自分が乗っている自転車の状態が危険か安全かを自分でわかるようになってもらいます。例えば、タイヤの空気圧チェック、部品の取り付け状態、ブレーキの状態などが考えられます。

自転車屋さんで働いていた経験から、(特に)ママチャリが重症の状態を持ち込まれていることが多かったです。乗っている本人は気付いていないのですが、自転車屋側からすれば人間でいう末期がん状態となって持ち込まれてきていました。ほんの少しの気遣いで自転車の寿命を延ばすことができるのです。

②チャレンジ! パンク修理、タイヤ交換 (60~90分程度)

◎タイヤの外し方実践、タイヤ交換の実演 ◎パンクの種類について意見交換
イベントや通勤などで急にパンクしてしまうこともあります。自転車屋さんに任せるのではなく、自分でできるようになってお財布にも優しくなり、一石二鳥です!



③いまさら聞けないけど、誰かに聞いてみたい! 質問コーナー (30分程度)

この教室では、講師が質問に答えるのではなく、参加者に質問を書いてもらい、それを参加者の中で知っている人が答えるような感じです。(情報交換です。)知っている人が知らない人に教えてあげることで、全体のスキルアップが図れることを望んでいます。

開催場所:日之出ことぶき住宅集会所と
隣の日之出南公園 ▶

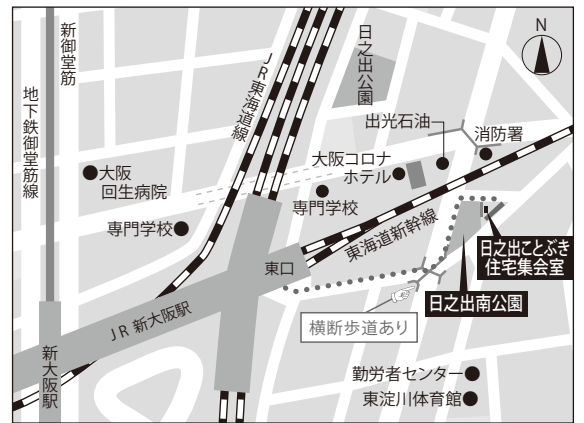
●郵送の場合:

〒533-0031 大阪市東淀川区西淡路2丁目1-14-105
「一般社団法人 コミュニティマネジメント協会」

●ファックスの場合: 06-7860-4731

●お問い合わせは: 06-7860-4730

※申込書にお書きいただいた個人情報については、
第三者に提供・委託することはありません。



●JR新大阪駅[東口(南側)] (徒歩4分)

(切り取り線)

「大人のための自転車教室」 申込書

お名前	
住所	〒
電話	